

各位

2024年9月4日  
株式会社リサーチアンドソリューション  
代表取締役社長 清見 光生

## 『強くてハッピーなチームを築く、メンタルヘルス&コミュニケーション』 晴香 葉子様によるオンライン「社内講演会」を開催しました

株式会社リサーチアンドソリューション（本社：福岡県福岡市、代表取締役社長：清見 光生）は、2024年8月20日（火）に、晴香 葉子様を講師にお招きし、オンラインにて社内講演会を開催いたしました。

晴香様は、企業での勤務をご経験後、心理学の研究の道に進まれ、ビジネスシーンや日常生活における心理学の応用を広める活動として、執筆、講演、監修などを精力的に行っておられます。



当社は、出社と在宅のハイブリッドな勤務体制で業務を行っており、その中で課題となっているコミュニケーションについて改めて考えるきっかけ作りとして、今回の講演会を開催いたしました。

講演会では、自分の心も周囲の人の心も上向きに変える方法や、良好な信頼関係の築き方などすぐに実践できるポイントをご講演いただきました。自分との向き合い方の大切さを心理テストも用いて分かりやすくお伝えいただきました。

講演会の終わりには、社員からも質問が寄せられ、大盛況のうちに終了いたしました。

### 【開催概要】

- 日時 2024年8月20日（火）13:00~14:15
- 目的 コミュニケーションについて改めて考える
- 手法 オンライン
- 講師 晴香 葉子様

 <b>社内講演会</b> <b>強くてハッピーなチームを築く、 メンタルヘルス&amp;コミュニケーション</b> <b>2024年8月20日（火）</b>	<b>【講師紹介】</b> <b>晴香 葉子様</b>  文学修士（コミュニケーション学）。 早稲田大学オープンカレッジ心理学講座講師。 学芸員資格取得。 企業での就労経験を経て心理学の道へ。 2006年から執筆、2009年からテレビなどのメディアでも心理解説を担当。 現在は研究を続けながら、広くビジネスシーンや日常生活への応用を試み、一人一人の幸せにつながり、広がる、心理学について、様々な角度から情報を提供。執筆、講演、監修などの活動を続けている。 2017年には学芸員資格も取得し、心理学・コミュニケーション学に加えて、広く文化的な面からも話題を提供。著書多数、講演実績も豊富。 所属学会： 日本心理学会、日本社会心理学会、日本産業ストレス学会 他
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

以上

**本件に関するお問い合わせ先**

株式会社サーチアンドソリューション

経営管理本部 担当：国永

TEL : 092-281-5729 FAX : 092-281-5744

URL : <https://www.rands-co.com/>

e-mail : rs@rands-co.com